

新生手册

New Student Handbook
2008



斯坦福大学中国学生学者联谊会
Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

<http://www.stanford.edu/group/acsss>

acsss-public@lists.stanford.edu

2008 年 6 月

目 录

前 言.....	2
新生必读 (快速启动版).....	3
Top 10 to do list	3
新生指南 (从头细说版).....	8
1 学校主要部门.....	8
2 SUNet ID 及相应资源服务.....	8
3 公用机房.....	10
4 电子邮件.....	11
5 Unix 环境.....	12
6 电话和手机.....	12
7 计算机上网.....	13
8 有线电视.....	14
9 图书馆和学习.....	16
10 吃在斯坦福.....	16
11 购物.....	20
12 买车与考驾照.....	22
13 网上资源.....	23
14 体育健身.....	24
15 电影.....	25
16 艺术与博物馆.....	25
17 斯坦福大学校园导游.....	26
18 关于SSN	28
19 关于ITIN.....	29
20 关于退税.....	30
21 要带的东西.....	29
22 斯坦福中国学生学者家属联谊家属中心.....	31
23 斯坦福中国生命科学学者学生组织.....	32

前 言

同学们，欢迎来到斯坦福！我们斯坦福的“老同学们”真诚希望大家能够在这个充满激情的校园度过一段美妙而充实的时光。

本手册主要是为初来美国，刚到湾区的同学，学者及其家人提供一些基本生活、学习信息资源，帮助大家顺利地适应这里的生活，学习和工作。资料收集以及编写工作由斯坦福大学中国学生学者联谊会--Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS) 完成，其中包含了几代学生会成员以及众多同学的辛勤工作和热情支持。他们或者参加编写，或者提出中肯的意见，为这个册子的产生和改进投入了大量的时间和精力，做出了巨大的贡献。在这里我们学生会向所有参与手册编写的同学们、朋友们表示深深的感谢。

需要说明的是，在本手册中编写者提到一些服务商和商店等，这些信息仅反映作者个人或者在同学中较为流行的一些观点或习惯，既非广告，也非基于所有人的口味的评判，仅作为一些建议供新来者参考。您很可能在日后的生活学习中发现更好或更适合您个人的方式方法等，我们当然欢迎您同将来的新同学分享。

另外，虽几经修改，本手册还存在许多疏漏或错误，欢迎大家坦诚指出。特别地，希望每年都有同学参加手册的更新工作，使其能提供最新最有效的信息，更好地服务于以后的新来者。非常感谢！

同时，我们也热切地盼望着更多的同学能加入到学生会组织的各项活动中，或者提出建议意见，或者提供支持帮助，大家一起努力，把我们的社团变成更加团结友爱的集体，变成斯坦福中国学生和学者温暖的家园。

最后，让我们在这里再次向参与手册编写和校对工作的同学们表示谢意：

马文秀 邱月明 孙历汉 殷杰 魏巍 苗晓曼 翟津健 海洋 徐韬 胡澍 丁涵之 张渊 武玮 王欣然 卢曰瑞 姚臻 秦莹 吴彬 张瑞祥 柴安伟 李亮亮 王栋 李松 高醒心 顾岩 陈伊文 龚宇清 孙北宁 蒋里 张仲华 陶冶 吴欣安 宋穗穗 唐华 赵睿璿 刘瑞雪 龚斌 雷鸣 李翔 顾铭 刘俊杰 温知非 阴悦 郭牟 张泽浦 杨挺钧 陈汉栋 李彦 王鹤菲 闫珺 张宽 梁玥

斯坦福大学中国学生学者联谊会主席团

2007年5月

声明：本手册的版权属于斯坦福大学中国学生学者联谊会(ACSSS)，未经许可，请勿翻印。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)



新生必读 (快速启动版)

Top 10 to do list

1. Request a SUID, and pick up student ID card at Encina Modulars at 630 Serra Street;
2. Get the Key to your dorm;
3. Buy food from Chinese supermarket and Safeway; buy a bike and other daily stuffs from Walmart.
4. Establish bank accounts
5. Enroll in classes, and update address on AXESS
6. Apply for Social Security Number (ssn)/Individual Tax Identification Number (ITIN)
7. Take medical test at Vaden Health center
8. Establish phone/cell phone service, and Internet connection
9. Subscribe Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS) email list:
<http://www.stanford.edu/group/acsss/index.htm>
10. Attend Chinese new students orientation party & international students orientation party

1 住房

到达斯坦福后首先要找到自己的房子。第一年的研究生是保证校内住房的。研究生主要住在 Escondido Village, Rains, Crothers Memorial, Crothers, 和 Lyman。多数中国人居住在 Escondido Village。请持护照到相应的住房办公室办理入住手续。如果你在规定时间内之前到达, 可申请提前入住, 但需交纳稍高的房租。

如果你是博士后或其他访问学者等, 通常学校不分配房子, 你可以到一些网站上寻找合适的住房: 比如 <http://www.craigslist.org/>, <http://www.stanford.edu/dept/hds/chs/> 和 [news://su.market](mailto:su.market) (三种访问方式: pine, outlook newsgroup, and email)。

2 计算机使用

斯坦福的每一个研究生住宅区都有自己的计算机房, 入住后可以在自己的宿舍申请注册, 只需输入任何网址就会自动进入注册页面。同时你也可以在以下的公用机房上机: Sweet Hall, Meyer Library 和 Green Library。斯坦福的所有的注册与选课都是在网上进行的。这个站点的名字是: <http://axess.stanford.edu>。请在学期开始前务必习惯使用它。使用斯坦福的网络系统需要一些特别的软件如 PC-Leland,

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

WS_FTP，学校免费提供Norton Antivirus和一些antispy的软件。你可以到<http://www.stanford.edu/dept/itss/ess/>去下载这些软件及查询有关信息。

3 地图

因为斯坦福校园很大，所以你最好先想办法弄到一张地图。学校的 I-Center, Old Union, Hoover Tower, Education Department 和 Transportation Department 都有免费的地图,在各个宿舍区的住房办公室也有地图。斯坦福有免费的公交车Marguerite, 车上通常有地图和公交车线路图。你也可以在书店领（或买）地图。问一下周围的老生，他们肯定知道这些地方。另外，Stanford 网站<http://campus-map.stanford.edu/>和<http://www.stanford.edu/hpcgi/map/index.pl>提供可查询的网上地图。

4 购物与饮食

初到这里购物，最重要是找到带你去的人。你也可以在 SU.market 购买二手的东西。步行范围内的食品店有校内的 Tresidder (午餐) 以及 Tresidder 附近的午餐车（在 Santa Teresa Street 上），它后面的 Tree House (深夜运营), Thai Cafe(午餐, Main Quad 心理系地下室), 或者也可以在地图右上角上找到东西走向的 El Camino Real 这条路。Stanford 附近沿街商店较多：鸿盛园，鸭子阁，如意小屋，金金，Starbucks, Jack-in-the-box, 苏杭 (Su Hong), Safeway, Stanford Shopping Center, Walmart (周末有免费校车) 和 J.J.F. Market。一人一餐约\$10-\$25。其他较远的地方无车寸步难行。

5 交通

因为自行车将会成为你在校园内的主要交通工具，最好你买一辆比较经久耐用质量好的自行车，自行车一般在San Antonio shopping center中的Walmart 或者 Target两家超市买。比较好的自行车可以在El Camino Real街对面的Cardinal车行买到。如果想进一步省钱，可以在SU.market上耐心等待学生的二手车。另外一把坚固的U型锁也是非常必须的，校园丢车的现象并不罕见。校内免费公共汽车Marguerite共分A, B, SLAC, Downtown transportation, Parking & Ride Express, Midnight Express, Shopping express等7线。另外纵贯旧金山半岛的铁路Caltrain(从旧金山San Francisco 到圣何塞 San Jose)也在Stanford所在的Palo Alto, California Avenue设站。(更多关于交通的信息请参看<http://transportation.stanford.edu/>)。通常刚来没来得及买自行车的同学可能更多的需要依靠Marguerite A 或 B, 大约 15 分钟一趟，建议随手在车上拿一份运行时刻和路线表。

6 电话，有线电视与网络

每一个房间里的墙角上都有一个 10 厘米见方的小盒子，上面有网络接口，有线电视插口和电话插口。你先需要记下上面的号码(例如 1.1*3A等)，然后通过网址<http://axess.stanford.edu> -> links & contacts -> My IT Services 来Activate你的电话。通常几个小时后就能开通。拨校内电话时拨最后五位即可，拨校外美国国内电话先拨

9, 然后是 1+十位电话号码, 如果听到连续的嘟声说明是长途, 加拨七位数帐号和#键即可。

拨中国国内最好用电话卡(每分钟 1.6 到 3 美分), 否则收费非常昂贵。电话卡公司有很多, 可以网上购买, 也可去中国超市购买, 也可使用 SkypeOut 通达世界各国, 话费也合理。

安装电话的同时可以激活有线电视插口, 不过有线电视月费较贵。以太网插口请到 <http://rescomp.stanford.edu> 上登记。另外凭 SUNet 可通过拨打校内 650-325-1010 用 Modem 免费上网。

从 2005 年 8 月 20 日起, 所有 on campus housing (除 Schwab) 不再另外对基本电话和网络服务收费。因为无论是否使用其服务这一部分费用都包括在房租中, 这两项服务相当于免费。

7 学生证

接着你需要去 Encina Modulars at 630 Serra Street (可能会在新学期开始前搬回到 Old Union) 办一张 Stanford 的学生证。你要提供护照、I-20 表和照片(自带或现场免费数码拍照)。办好学生证卡片后, 请随身携带该卡, 它将会是你的借书证, 在很多部门的身份证, 斯坦福书店购买教科书的优惠证, 和一些 Building 的钥匙。在学生证中注入现金后, 你也可以把它当成现金卡在校内大部分餐厅, 图书馆, 咖啡店通用。若要加快办理过程, 可以在到达前将办理学生证的一切材料按照 Graduate Student Handbook 上的说明寄到学校。这样在到达后直接去领取就可以了。

8 迎新会

各个系都会举办各自的 Orientation。介绍各系的教授和工作人员, 以及科研设施。其中有一些比较有用的信息, 例如奖学金等。如可能的话请尽量参加。中国学生会(ACSSS) 将于九月底左右在 I-Center 举办迎新生会。详细情况将在录取通知材料中写明。千万不要错过这次新生之间和新生与老生间相互交流的好机会。

9 国际学生服务中心

到 I-Center(全称 Bechtel International Center) 是学校为国际学生服务的机构, 你所有有关 I-20、SSN、ITIN、离开和返回美国、以及暑期实习和工作时的身份问题都需要到该机构办理。在入学初期相对重要的事情是办你自己的 SSN(Social Security Number)。以后开新的银行帐户, 办新的信用卡时都要用。SSN 卡号十分重要, 轻易不要让别人知道, 卡片本身则一般无须携带或出示, 应同其他重要文件, 比如护照(包括附带的签证和入境卡) 和 I-20 一起妥善保管, 并留复印件以备丢失等意外事件应急或证明之用。由于近年美国移民政策的持续变化, 具体申请的流程和时间请届时到 I-Center 询问。I-center 的大致位置在学校中心偏西南的位置, Tresidder Union 附近。你还可以在 I-Center 找到一些与国际学生生活和活动相关的有用信息。

10 储蓄和信用卡

有了自己的“家”之后，就要理好“财”。美国的银行户头分checking account和savings account两种，后者利息较高。你可以根据自己的需要调配在两个account上的金额（在网上可以很方便地进行）。斯坦福校内的银行有Stanford Federal Credit Union(SFCU) <http://www.sfcu.org>和 Wells Fargo支行 (<http://www.wellsfargo.com>)。你可以申请Credit Card和ATM Card 及支票本。当然要留下足够的现金(约\$300)以备头两个星期用。校内银行仅周一到周五的工作时间开门，地址在学校中心偏西南的Tressider Union，或Escondido Village宿舍区附近的Pampas Lane。你会有多个其他银行可以选择。（要提供的：Student ID， Mailing Address (一般为宿舍地址)， 护照）。除了校内银行的信用卡以外，你还可以申请校外其他公司的信用卡，比如Citibank(<http://www.citibank.com/>),Discovercard (<http://www.discovercard.com/>) 和 Americanexpress(<http://www.americanexpress.com>)等等，但是这些信用卡需要你积累一定的信用额度，所以开始是不能申请的，一般等使用Credit Union的信用卡半年并且信用额度良好才可以申请。这些信用卡对顾客有一些优惠政策，比如租车，买机票等有折扣或者年终时有一定比例的Cash Back。但一些好的卡通常需要有一定的持卡记录他们才发放，因此大部份同学都会先在学校内的银行申请第一张信用卡，等积累一定的Credit之后再申请比较好的卡。日常生活要注意别携带太多现金(<\$50)，要习惯开支票和使用信用卡。

11 Vaden学生健康中心

Vaden Health Center (不是Medical Center)在学校的东南角。斯坦福要求所有的新生做一个 TB (tuberculosis) test，所以要去那里扎一针。之后，如果你不提供自选的保险，学校会自动为你加入Cardinal Care Health Insurance，并将该普通医疗保险（不含牙眼科或药费等）在你的收入中扣除，持该保险可到Vaden Center免费检查各种小病，还可以在药店买药时享受一定的优惠。只要你在买药时出示医疗保险卡即可得到优惠后的价格。如果你已经买了药但是没有享受优惠价，可以到Vaden Health Center的网上下载报销表格，填好后连同购买收据一起寄到保险公司报销。在去看病之前一般需要预约，电话号码 650-498-2336。

12 洗衣与理发

每个宿舍附近几步内都有免费洗衣房，钥匙与门钥匙相同。在 Tressider, California Avenue 和 San Antonio Shopping Center 都有理发店。

13 和学生会联系

最重要的是要加入我们的 mailing list: acsss-announcement@lists.stanford.edu。学生会所有活动及服务信息都会在那里以announcement的形式贴出。请到这个网址登记: <https://www.stanford.edu/group/acsss/Board/MailingList.htm>。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

14 其他

学校网站上有一本非常全面的 [Stanford Graduate Student Handbook](http://www.stanford.edu/dept/DoR/GSH/index.html) 可供参考：
<http://www.stanford.edu/dept/DoR/GSH/index.html>



新生指南 (从头细说版)

1 学校主要部门

Registrar (<http://www.stanford.edu/dept/registrar/>)

- 登记, 填课表, 成绩单, 学生证, 毕业事宜等等

Controller's Office (Bursar's Office) (<http://fingate.stanford.edu/>)

- 财务处

Information Technology Systems and Services (<http://www.stanford.edu/dept/itss/>)

- Computation and network administration center

Student Housing Services (<http://www.stanford.edu/dept/hds/shs/>)

- 有关住房的一切事宜

Associated Students of Stanford University (ASSU) (<http://assu.stanford.edu/>)

- 代表 Stanford 全体学生的学生组织

Graduate Student Council (GSC) (<http://gsc.stanford.edu>)

- 研究生学生组织

Bechtel International Center (I-Center) (<http://www.stanford.edu/dept/icenter/>)

- 国际学生服务中心, 刚来学校需要带着你的所有材料来这里报到

Vaden Student Health Service (<http://vaden.stanford.edu/>)

- 学生健康中心, 需要去提交免疫证明, 提供医疗保险服务

Career Development Center (CDC) (<http://cardinalcareers.stanford.edu/>)

- 职业发展中心, 找工作能够提供很多信息和帮助

2 SUNet ID 及相应资源服务 设置帐号.

被录取的新生都将首先获得 Student ID, 这是一个 8 位的数字, 在录取通知信封上就有, 也会印在你的 Student ID Card(学生证)上。Student ID Card 可以到 632 Serra Street 的 Stanford Card Office 领取或办理(电话: 498-2273)。每个 Student ID 都有一个 5-8 位数字的 PIN, 不过这个 PIN 现在用的地方几乎没有了。请注意, 不要将自己的 Student ID 随便告诉非学校工作人员。

有了 Student ID 就可以申请 SUNetID, 这是一个 3-8 个字母的用户名, 将被作为校内很多计算机服务(包括电子邮件)的用户名。SUNetID 用户名可以公开。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

另外，SUNetID 的密码和上面的 PIN 无关。学校的计算机网络尽力保证密码的安全性，绝大多数服务在验证密码的时候都必须通过安全连接。

申请 SUNetID，修改密码等：<http://www.stanford.edu/services/sunetid/>

修改相关信息：<http://stanfordyou.stanford.edu/>

寻求帮助：校内拨打电话 5-HELP (5-4357) 或者在<http://helpsu.stanford.edu/> 登记。

其它 SUNetID 附带资源

1) AFS 文件空间。

申请 SUNetID 之后你就立即在学校网络中心上拥有了 200M 的空间。这部分空间如果你使用公用机房的Unix或者苹果机登录就可以立即看到并且使用。在 windows 环境下，<http://www.stanford.edu/dept/itss/ess/> 有一个 PC-AFS 软件可以把这部分空间虚拟成一个网络驱动器（可以显示剩余空间）。如果只是传一些文件，可以使用支持 SFTP using SSH2 之类协议的软件（比如 Filezilla）登录Unix主机（比如 elaine.stanford.edu）。基于安全原因，telnet及ftp服务已经关闭。（该服务已经关闭，另外，可以用<http://ess.stanford.edu>上的 SecureCRT 和 SecureFX 进行加密的远程登录和文件传输）。

除了 200M 的文件空间，你还拥有 500M 的 email 空间，这两部分空间完全独立，运行Unix下的sweetquota命令可以看到这两部分各自的配额（参考<http://doors.stanford.edu/~sr/computing/problems.html>提示）。

2) 个人主页

AFS 文件空间的个人主目录下有一个自动建立的 WWW 目录，这个目录已经设置好权限并将作为你的主页空间目录，在该目录上传主页之后可以通过下面这样的网址看到你的主页：<http://www.stanford.edu/people/SUNetID/> (或 <http://www.stanford.edu/~SuNetID>)。这个主页空间有一些简单的增强功能比方 SHTML，使用 SUNetID 认证保护等。<http://www.stanford.edu/services/web/> 有说明。个人主页默认使用西欧编码，gb 编码的中文网页在浏览时可能会出乱码，除非手动选择 gb2312 编码。有两种简单的方法对付这个问题：

- 1、将中文网页保存成 UTF-8 编码；
- 2、在主页空间目录内放置一个 .htaccess 文件，里面写入：

AddDefaultCharset GB2312

3) Stanford 校内网络资源

申请了 SUNetID 之后，你就可以使用校内许多服务了。下面这个网址有服务列表<http://www.stanford.edu/home/computing/index.shtml>。比较常用的一些资源有：

- *) Stanford 新闻组，在<http://www.stanford.edu/services/usenet/newsgroups.html> 可以找到配置说明。最常用的新闻组可能就是 su.market 校内二手货市场。
- *) 校内查人，查机器/IP：<https://stanfordwho.stanford.edu/lookup>。可以搜索姓

名、email、办公电话、SUNetID等。搜索方式可选择public或Stanford-only，前者比后者信息少，但后者需要SUNetID和密码。

- *) 重要软件：<http://www.stanford.edu/dept/itss/ess/>。这里面有个软件 PC-Leland 可以用于快速登录校内的一些需要认证的资源，也可以用于收取 email。这些软件校方推荐安装但并不是强制的。
- *) 邮件列表：<https://lists.stanford.edu/>，有一些 Stanford 邮件列表系统的使用说明等。

更多校内网络服务相关内容可以参考下面的网站：

<http://www.stanford.edu/group/networking/index.shtml>

3 公用机房

校内有不少公用机房，使用 SUNetID 就可以登录使用。具体的开放时间和机器类型信息可以在下面的网址查到：

<http://academiccomputing.stanford.edu/clusters/index.html>

大多数机房都有打印机，在使用打印机之前要在 Student ID 卡上预充一定额度。既可以在任一图书馆用现金充值，也可以在 Stanford ePay 系统网上充值。苹果机一般可以刻盘，公用机房的机器一般都装有较新版本的常用软件。下面是其中一些常用的机房：

- *) Meyer Library 一楼大厅：24 小时开放，苹果机，少量 PC。
- *) Meyer Library 二楼：PC 和苹果机，有扫描仪。开放时间：
 Mon-Thurs: 8am - 12am (Midnight)
 Fri: 8am - 6pm
 Sat: 1pm - 9pm
 Sun: 1 PM - 12 midnight (or 9 PM during Summer Quarter)
- *) Sweet Hall 二楼和地下室：24 小时开放，大多数是 Solaris 和 Linux 系统。
- *) Tresidder Union
 LaIR Computer Cluster (Second Floor), 24 小时开放
- *) Terman Engineering Building
 TECC, Terman Engineering Computer Cluster (Room 104)
 Mon-Fri: 9 am-12 midnight
 Sat-Sun: 12 noon-12 midnight
 Engineering Library Microcomputer Cluster (Second Floor)
 Mon-Thurs: 8 am-12 midnight
 Fri: 8 am- 6 pm
 Sat: 9 am-5 pm
 Sun: 10 am-12 midnight

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

*) 宿舍区机房：24 小时开放，一般有 PC 和苹果机。大多数有扫描仪。具体信息：

<http://rescomp.stanford.edu/student/services/clusters/>

4 电子邮件

收发 email 有以下几种常用的办法：

1. 使用自己机器上的软件，比如 Outlook or Eudora。参考下面的配置说明：

<http://www.stanford.edu/services/email/config/>

最简单的 POP3 SSL 方式的配置是：

用户名和密码就是你的 SUNetID 和密码。

收邮件服务器：SUNetID.pobox.stanford.edu，注意选择 SSL 方式，端口号 995
(把 SUNetID 替换成你自己的 SUNetID)

发邮件服务器：校内使用 smtp.stanford.edu

校外发邮件服务器使用 smtp-roam.stanford.edu，选择 SSL 方式，端口号 465
注意选择使用 SUNetID 用户名密码认证。

如果不使用 SSL 而使用 Kerberos 方式，机器上必须安装 PC-Leland 软件。

2. <https://webmail.stanford.edu/> 推荐暂时没有自己计算机的同学使用。
3. 连接到 Unix 终端如 elaine.stanford.edu 使用 pine 收信。这种方式不推荐，在默认配置下 (POP3 方式)，一次收信之后上面提到的 Outlook 和 webmail 就都不能看到以前的信件了。可以把 pine 设成通过 IMAP 方式取信解决这一问题，最终可以做到 pine, outlook express, 和 webmail 三种常见取信方式互不干扰并且共享邮件。参见下面的 IMAP 收信方式三种方式取信互不干扰并且共享邮件，包括已发送邮件)。
4. IMAP 方式，这是推荐使用的比较灵活的收信方式。请参考以下网页：
<http://www.stanford.edu/dept/itss/services/imap/>。注意，给 pine 设置 IMAP 方式时，学校 <http://www.stanford.edu/services/imap/doc/pine/#pine> 提供的 instruction 有一个 bug。
请参考以下 instruction:

Incorrect sender addresses are a side-effect of the new configuration required to support IMAP in pine. You can avoid the problem by setting the user-domain property in pine's Setup screen:

From the main menu press "s" and then "c" to access the configuration menu. "user-domain" should be the second property listed, and should be set to: "stanford.edu". Press "e" to exit setup, and be sure to save the changes you have made.

In the future, pine will use this domain for sender addresses, instead of the local hostname.

前面提到的 <http://stanfordyou.stanford.edu/> 可以设置 email 自动回复和自动转发。

垃圾邮件 (spam) 最近已经成为网络的一大公害, Stanford email 服务器会自动标记垃圾邮件并且在邮件主题上标明 [SPAM ##] 以方便 email 客户端过滤 (# 的个数表示这封邮件是 SPAM 的概率), 但是这个标记不很准确, 特别是从大陆过来的正常信件很容易被标记成 SPAM。另外, 请大家注意保护自己的 email 地址, 特别是不要用自己 Stanford email 信箱随便在网站上注册, 只要有一个 spammer 收集到了你的 email, 你可能就将面对每天几万封的垃圾邮件。如果垃圾邮件实在太多, 可以使用带 junk mail filter 的客户端软件, 或者求助学校的 IT Help Desk (电话 5-HELP)。建议注册一个专门的信箱在网站上用于购物, 这样 spam 邮件就不会影响你的 stanford 主用邮箱。

5. 把你的 stanford email 邮箱和别的邮箱 (如 gmail) 捆绑在一起你可以通过设定你 stanford email 的设置, 把你 stanford 邮箱的邮件自动 move (或 forward 且同时留备份) 到一个新的邮箱 (如 gmail 等, 它有更便捷的功能, 如 2G 空间, 同主体阅读等, 适合于 group 聊天)。具体做法:

<http://www.stanford.edu/services/email/>, 点击 “Basic Email Functions” 下面的 “Forward your email”, 登陆, 修改里面的 settings 即可。

5 Unix 环境

学校提供 UNIX 和 Linux 环境供有 SUNetID 的用户使用。Terman Engineering Center 102-104, Sweet Hall 和 Gates Computer Science Building B08 设有两个公用计算机实验室, 还提供远程登录, 下面是这些机器的配置, 域名, 和地理位置的介绍:

<http://www.stanford.edu/services/unixcomputing/environments.html#remote>

远程登录可以使用 SSH 协议, windows 下客户端软件有 SecureCRT, SecureFX 等。在 <http://unix-docs.stanford.edu/> 有 Stanford Unix 环境和预装软件包及文档的详细说明。

关于学校的 UNIX 资源的总体介绍可以在这里找到:

<http://www.stanford.edu/services/unixcomputing/>

6 电话和手机

校内的电话信息请查询 <http://www.stanford.edu/group/itss-cns/students/>。

由于目前手机相当便宜并且非常方便, 许多同学选择手机, 并且以此取代了一般的电话。手机主要有 Cingular Wireless (<http://www.cingular.com/>), Sprint PCS (<http://www.sprintpcs.com/>) 和 Verizon (<http://www.verizon.com/>)。很多手机服务商都提

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

供不同水平的包月（不含短信），网内免费通话，夜晚和周末免费通话等服务，大多数同学选择二至五人share一个包月的family plan，可以根据自己需要加以比较选择。

目前很多同学普遍反应 Cingular 在 Stanford 校内的接收效果比较好。在 El Camino Real 和 Page Mill 交接处有一个专卖店，Stanford 学生有优惠（必须有 SSN 号码）。在 Cupertino Marina Chinese Market 附近也有一家，address: 2855 Stevens Creek Blvd, Cupertino, CA. 通常在开学之初，Cingular 在 Tresidder 门前会有 booth，现场服务。对于学生物以及医学院的学生来说，Verizon 的信号较弱，尤其在地下室以及医学院附近，所以不为推荐。如果你要买比较新款的手机，你可以买一份中文报纸（例如世界日报），里面会有华人手机专卖店的广告。一般来说，在校外办理手机服务都需要社会安全号码（SSN），或者约\$500 的 deposit。

打国际电话使用电话卡比较便宜，比较常用的包括以下几种：

- 1, <http://www.1stphonecard.com/index.cfm> 每分钟 2美分
- 2, <http://www.ecallchina.com> 每分钟 1.6 美分
- 3, <http://onesuite.com>每分钟 2.2 美分
- 4, <http://www.168talk.com>/每分钟 1.3 美分
- 5, <http://www.phonecardonsale.com>/每分钟 2 美分
- 6, 也可以到各大中国超市，如 marina, ranch99 商场买到。

大家需注意的是有的电话卡会“偷取”时间，大家选择的时候要看看有没有 connection fee 或者 roll fee.

7 计算机上网

参考：<http://rescomp.stanford.edu/inrooms/>

在校外或宿舍内暂时没有开通网络的时候，自己的计算机可以拨打 650-325-1010（校内拨 5-1010）通过 Modem 上网（需要 SUNetID 密码验证）。校内上网主要方式为 DSL 和无限网。学校 housing 不提供网线，校内和学校周围可以买到网线，但是价格不菲，建议从国内买好带过来。

在宿舍内开通网络需要计算机网卡的硬件地址，参考：<http://rescomp.stanford.edu/inrooms/stepbystep/index.html>。Windows 2k/xp 可以在DOS 命令提示符窗口输入ipconfig /all，显示出相应网卡的 Physical Address 就是网卡的硬件地址，如果机器上有多块网卡或者 Modem，千万找到正确网卡的硬件地址。

另外你还需要房间内网络接口上的 Jack Number，Jack Number 是类似于 1.1*102*2A 这样的东西（Rains 内是三位数字比如：307）。部分房间网口上可能没有这样的数字，这样的话在填网络申请的时候一定要写清楚你的房间号和具体的插口位置（比如：jack in the bedroom facing north），否则申请可能被拖延甚至被拒绝。

然后到 http://rescomp.stanford.edu/iprequest/submit_request 申请开通网络。注意如果你有自己的电脑直接插上网线就可以申请了。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

申请递交之后可能需要几小时甚至更长时间才能生效。宿舍区网络由 RCC 负责, <http://rescomp.stanford.edu/directory/> 可以找到自己宿舍区负责的 RCC。如果软件或者网络出现任何问题, 都可以通过email或电话联系RCC寻求帮助。在email中最好将自己电脑的硬件地址告诉RCC, 以便尽快找出问题。

现在校内病毒猖獗, 联网之后请一定到 windows update 网站更新计算机, 另外校内推荐安装 Symantec 防病毒软件, Stanford 学生可以在 <http://www.stanford.edu/services/ess/> 免费下载。如果你的计算机出现危害校网的病毒, 可能会被无条件断网。

如果你的计算机带有无线网卡并且想在校园里使用, 可以注册宿舍网络的时候免费登记无线网卡的硬件地址。校内无线网络的使用说明和有效区域可以在 <http://www.stanford.edu/services/wirelessnet/> 找到说明。如果你在校外或没有登记宿舍网, 可以联系学校 IT Help Desk (电话 5-HELP, 即 5-4357) 注册你的无线网卡硬件地址。注意, 现在 Stanford 的无线网络是不加密的。

学校有很多可以上网的公共资源:

Library (特别是 Meyer library first floor, open 24 hours everyday)

Computer cluster (Tressider second floor, open 24 hours everyday)

Computer Cluster in EV (106A, between studio 5 and 6) Escondido Village also has two computer clusters, one in the basement of the Hoskins high-rise building and one in Building 116, a three bedroom apartment which is equipped with Macintosh computers, laser printers, and various software. To find computer cluster in your residence complex, please refer to your housing handbook.

美国对版权问题非常严肃, 违反版权保护法的行为将会受到惩罚, 特别是: 下载受版权保护的 movie 和音乐, 下载或使用盗版软件。网络上有不少探测程序, 使用 bt 协议或者 edonkey 协议下载尤其容易被查到, 请特别小心。下载国内的音乐和电影基本不会有问题, 但是最好不要下载美国电影或美剧, 如果查出有可能会被罚款, 最好避免。关于从国内带光盘 (盗版电影, CD, 软件安装盘, 基本上问题不大, 但也有在海关被罚款的先例。自己衡量一下。

如果在其他地方急着 print 东西, Meyer Library 一楼有普通打印和彩打, 都是 10 美分一页。Tressider 的 computer cluster 和 EV 的 cluster 也有普通打印, 价格和 Meyer 相同。

8 有线电视

宿舍提供有线电视接口。购买电视机以后如果没有有线电视的接线可以到附近的 fry's 等店购买。有线电视接口不激活就有一些电视台可以收看, 连接接线以后可以立刻观看几个基本的频道, 但是如果要看丰富的电视节目特别是美国大的电视台和体育节目, 就需要正式开通有线电视服务。可以参考

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

<http://www.stanford.edu/services/cabletv/stv/>, 有一些电视台和相应服务及收费的介绍。开通有线电视的方法和开通宿舍电话类似, 可以网上开通或者去Telephone and Cable TV Services Office。网上开通可通过university bill缴费。

Communication and Networking Services (CNS) provides free access in most campus buildings to 27 educational channels that include Stanford-specific programming designed to enrich the academic experience. SUNet Video channels include

- * SITN (Engineering classes)
- * SCBN (the Stanford student channel)
- * several foreign-language channels
- * Bay Area PBS channels
- * NASA Channel

CNS offers commercial cable TV service: in student residences (STV), in patient rooms at the Medical Center and in the apartments at Stanford West. Commercial cable TV is generally not available in academic buildings. STV, the student service, provides all of the educational programming mentioned above plus news, entertainment and sports channels like CNN, Discovery, ESPN, FoxSports World, MTV, Sundance Channel, several premium channels, and better reception for local broadcast channels.

For special events, CNS can provide satellite downlink services at most campus locations to bring a "live feed" for group viewing.

For more information, please go to <http://www.stanford.edu/group/itss-cns/>

Requesting STV

* If you are subscribing to CNS service for the first time, you must sign up in person at Forsythe Hall, Rm. 195, Monday through Friday, 8:00 a.m. - noon or 1:00-5:00 p.m. Please bring your University ID card, building name, room/apartment number and telephone jack number.

* If you have subscribed to CNS service in the past, you may call the Student Telephone & Cable TV Service Help Line at 5-HELP (1-650-497-4357 from off campus) to subscribe. The Help Line is staffed Monday through Friday between 8:00 a.m. - noon or 1:00 - 4:30 p.m. Once received, CNS processes a request for service within three business days.

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

For special events, CNS can provide satellite downlink services at most campus locations to bring a "live feed" for group viewing <http://www.stanford.edu/group/itss-cns/>

9 图书馆和学习

学校的图书馆是以 Green Library 为主的人文图书馆，辅以各学院，系图书馆的分布式体系。Media, East Asia, Art, Music等图书馆藏有一些具有娱乐性质的书籍资料。具体信息见<http://www-sul.stanford.edu/>。学校图书馆有相当好的查询系统，而且一些文献资料还有电子版本，非常方便。

关于自己的专业学习，每位同学显然都是自己领域内的专家，因此不必多谈。关于学习英语，有些同学的体会如下，希望能有所帮助。

除了平时上课，工作，和社交以外，练习听说可以通过听收音机(比如 KQED88.5FM), 看电视(特别是news, talk-shows, interviews) 如果使用校内cable, 可以有比较多的选择，比如电影频道(TNT, channel 50)，体育频道(Espn channel 34, 53)，和看电影(比如Green Library 地下室的音像室免费外借, Channel 50 on TV, 每周日晚上由FLiCKS组织在Memorial Auditorium放映免费电影)。练习读写可以每天坚持读一些报刊杂志，比如Stanford Daily, NYT, TIME (可在Green Library 一层的报刊杂志书架阅读)。另外遇到不懂不清楚的要经常查字典，比如The Oxford Desk Dictionary and Thesaurus, American Heritage, 和一些网上字典(M-W: <http://www.m-w.com>, Heritage: <http://www.bartleby.com/61>)。日积月累自会有所收获。

10 吃在斯坦福

也许来到异国他乡恐怕最不适应的就属吃了，毕竟咱们拥有博大精深的华夏饮食文化，其他地方很难匹敌。所以，刚刚从国内饮食天堂出来的同学们，做好一些思想准备过点“苦”日子吧。不过，加州毕竟有着美国最多的亚洲移民，为数众多、风味齐全、口味正宗的餐馆也能不时地给你解解馋。下面就容我们分校内、校外一点一点给你介绍。

学校日常餐厅

名称	地点	内容	备注
Tresidder U2	Tresidder Student Union	Chinese Food (American style) Subway, Burger, Pizza, Wrap, Sushi, etc	研究生主要进食地点， 花样终年不变
Tree House	Tresidder 1 st floor (near the gym)	Mexican food为主，	质量好，关门晚，较贵，

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

		汉堡和Teriyaki 鸡肉也很好吃	pizza 很不错, 比 Tresidder 价廉物美
Terman Café	Terman Engineering Building basement	Italian food, 日食便当	只供午餐
Thai Café	Main Quad Building 420 basement	Thai food, 有汤, 咖喱饭和沙拉, 价格统一 6 美元	只供午餐, 较便宜
Mediterranean Food	Main Quad Building 10 basement	意大利菜和地中海风味	一般人吃不惯
Food truck	Backside of Tresidder, on Panama street	Asian food	\$5 左右/box 量大, 花样不变, 价格按食物重量算, 晚间也有供应。
Nexus Café	In Clark Center (along campus drive)	主营健康西餐, 无垃圾食品, salad 很好吃	较贵, 当心 salad 别买多。

还有一些系、教学楼里面有小型的餐厅供午餐（如商学院，法学院、医学院和教育学院），大家对校园比较熟悉了可以自己灵活选择。

如果下定决心长期不做饭，还有几种办法解决: **(1)Meal plan**, 实际上是给本科生的，但研究生交了钱也可以，你可以买一周吃若干餐(12-19 餐/周)的plan, 或者在卡里加若干数目的 Cardinal dollar, 然后在任何一个 dining hall 买饭 (<http://dining.stanford.edu/>) 冲钱时,如果在卡上加 10 美元,有 1 块钱的bonus。**(2) Eating Clubs**: 有四家, Breakers 没有固定的厨师, 大家轮流做饭洗碗擦地板, 只有晚饭, 剩饭菜在冰箱里你随时可以去吃; 另外三家有固定的大厨, 你也不用劳动, 除周六外供应自助形式lunch and dinner (~\$850/quarter)。你可以选择只吃中饭(~\$400)或晚饭 (~\$600)。开学第一周可以去试吃, 收不收钱靠运气了 (<http://www.stanford.edu/group/SEC/>) **(3) 订盒饭**: 跟同学们一起合伙跟附近餐馆联系定期送盒饭。

学校周围有些快餐店（以薯条汉堡为主），Stanford Shopping Center 有家 Fresh Choice, MacDonald, El Camino Real 两边有 MacDonald (Fry's 对面), Jack In the Box, 都是在骑车范围内的。

大型购物超市

自己做饭通常比较经济，对于大多数不讨厌做饭，有时间做饭的同学来说，解决吃饭问题主要是去买原材料回来自己做。这也是最好的厨艺锻炼机会。下面介绍一些常去的食品超市。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

名称	地点	距离	备注
JJ&F	El Camino, Palo Alto 从 Stanford Ave. 右拐到 El Camino Real 一二十米处的一个路口即是	自行车: 10 分钟 汽车: 5 分钟	很小的美国店, 货物不是很全, 主要用于应急
Safeway	Menlo park (on El Camino) San Antonio Shopping Center (每天有校车 shopping express 前往, 两趟班车相隔 45 分钟, 足够购物)。都有	自行车: 20 分钟 汽车: 10 分钟	品种全, 24 小时开放, 便宜, 美国食物几乎都有。比起 San Antonio 那家, 档次较高, organic food 为主, 骑车较远
Milk Pail Market	San Antonio Shopping Center	自行车: 40 分钟 汽车: 15 分钟	水果为主, 新鲜、便宜, 主营新鲜蔬菜, 水果等农产品的欧式小店, 能买到中国的水果和蔬菜
Andronico's Market	Stanford Shopping Center	自行车: 15 分钟 汽车: 5 分钟	美国高档食品超市, 种类多, 价格较高
Ranch 99	Cupertino Village	自行车: >60 分钟 汽车: 25 分钟	最普遍的中国超市之一, 应有尽有
Marina	Cupertino	自行车: >60 分钟 汽车: 25 分钟	最普遍的中国超市之一, 应有尽有
獅子城 LION SUPERMARKET	471 SARATOGA AVE. SAN JOSE	汽车: 30 分钟	中国超市中以价格便宜, 蔬菜新鲜受好评

校外餐馆

最后献上的是“懒人”最喜欢的：附近的餐馆。篇幅所限，这里就重点介绍中餐馆了。总体来说，湾区的中餐馆还是很有水平的，感谢激烈的竞争带来了许多正宗风味的中餐馆。需要注明的是，我们这里主要根据同学们的喜好和地理位置列出相对大众化，受欢迎，消费水平不高的餐馆，还有很多有特色的地方需要大家慢慢去体验。

名称	地点	备注
鸭子阁 Peking Duck	2310 El Camino Real, Palo Alto 650-856-3338	近水楼台，粤菜有一定水准，价格较高
岳阳楼 Hunan Gourmet	163 S. Murphy Ave. Sunnyvale 408-739-8866	很不错的湖南菜馆，价格便宜，菜品齐全
川蜀园	20007 Stevens Creek Blvd., Cupertino	最正宗的川菜馆之一，夫妻肺片、水煮

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

House of Sichuan	408-777-9288	鱼片等都有极高水平，价格偏高
麻辣诱惑 Spicy Town	43683 Boscell Road, Fremont, CA 94538	与北京的麻辣诱惑连锁，味道正宗，没有屈就美国口味。
西贡鱼港	3150 Pierce St., Richmond	品海鲜的首选地之一，价格公道
福恩园 Little Sichuan	168 East 4th Ave., San Mateo 650-345-9168	湾区传统名店，以前以正宗川菜著称不过现在多数川菜已经走样，价格较高
大四川 Su Gia	35233 Newark Blvd. Ste. F, Newark 510-742-8777	川菜爱好者不可不去的地方，辣子鸡、夫妻肺片等很有特色，价格合理
关东风情	Cupertion Village. Ranch 99 附近。	东北人儿可以鉴定一下，湾区最正宗的东北菜，适合多人聚餐，价格实惠。
东北家园	1208 El Camino Road, San Mateo	地道东北菜，如小鸡炖蘑菇，酸菜白肉粉丝
百家宴	Castro Street, Mountain View	上海，四川风味，二姐兔丁
巴山蜀水 South Legend	Dixon Circle, Milpitas 408-934-3970	正宗川菜，价格较高
麒麟阁	Castro Street, Mountain View	粤菜，价廉物美
旺旺清粥小菜 Porridge Place	10869 N. Wolfe Road, Cupertino 408-873-8999	很好的喝红薯粥的地方，价格便宜。台湾口味
湖南又一村 Hunan Home	4880 El Camino Real, Los Altos 650-965-8888	五更肠旺是看家菜，价格适中。炒饭和铁板虾不错，曾被评为 Los Altos 最受欢迎餐馆之一，坐校车去 san antonio shopping 时，可以顺便去下，很方便
火宫殿 Chili Garden	3213 Walnut St. Fremont 510-792-8945	湖南菜，价格适中
香辣轩 Hunan Chili	102 Castro St. Mountain View 650-969-8968	较辣，价格适中
半亩园 A&J	10893 N. Wolfe Road, C160, Cupertino 408.873.8298	营业时间长，价格一般
老北京火锅 Old Mandarin	3132 Vicente St, San Francisco 415-564-3481	怀念北京涮羊肉吗？这是你必去之处，享受正宗佐料和老板地道的北京话，就是远了些 京东肉饼非常有名
小肥羊	In the same shopping mall of Marina food at Union City	涮羊肉，味道正宗
麒麟阁(Jade Palace)	151 S California Ave, Palo Alto, CA (650) 321-9368	和 Castro 的百家宴是一家，离 Stanford 骑车距离。

Crazy Buffet	834 W El Camino Real Sunnyvale, CA 94087 Get Directions (408) 736-0388	十分实惠的一家自助餐。
--------------	---	-------------

主要中餐馆聚集地

下面这些地方都有很多中餐馆，大家可以根据自己口味选择。

San Antonio shopping center 附近的中餐馆:香港小馆,湖南又一村,潮州面线

Cupertino Village: 上 280 号高速朝南，从 Wolf Rd 下左转就到了

Castro Street: Mountain View 的中心

Milpitas 环球广场，欧化广场

重要资源网站：

湾区餐馆简介：<http://www.222.to/restaurant/>

Stanford BBS Food 版：<http://bbs.stanford.edu/> 介绍了大量简易菜谱和餐馆

另外，价格适中的其他亚式菜系也颇受欢迎，不妨一试。比如位于 Palo Alto 的韩国豆腐煲餐馆 Tofu House (4127 El Camino Real, Palo Alto, CA 94306. 650-424-8805) 和位于 Palo Alto downtown 的日式餐馆 MIYAKE (140 University Ave, Palo Alto, CA 94301. 650- 323-9449) 价格适中，也比较适合中式胃口。

11 购物

Shopping Mall

● *Stanford Shopping Center:*

<http://www.stanfordshop.com>

It's within biking distance from Stanford campus. Marguerite can also take you there. It's more up-scale and relatively expensive, but it has a great shopping environment. Everyone loves it. You can find department stores such as Macy's, Bloomingdale's, Neiman Marcus and Nordstrom. There are also many retail stores. On the high end, there are BCBG Max Azria, Coach, Max Mara, TSE, Tiffany and other jewelry stores, etc. You can also find more affordable stores such as Abercrombie & Fitch, Banana Republic, Express, Gap, Swatch, etc. Other than these, there are book stores, grocery stores, cafeterias, restaurants, etc. How about something familiar – Haagen-Dazs ice cream and McDonald's?

● *San Antonio Shopping Center:*

It's located at the intersection of Camino Real and San Antonio Road. It's a bit far. Although some people bike there, we recommend that you take Marguerite. There are

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

many chain stores such as Wal-mart, Target, Sears, Mervyn's, Albertson's, Safeway. Wal-mart has very cheap daily stuffs. Albertson's and Safeway have a lot of food. The in-store deli is pretty good. There's also a secret farmer's market close to Albertson's. You can buy fresh vegetables and fruits there.

For schedule of Marguerite Shopping Express, please check online

<http://bontemps.stanford.edu/transportation/marguerite/MargueriteSched.shtml>

购物中心

- Stanford Shopping Center: 骑车距离内。商品档次较高，价格较贵。内有Macy's, Swatch, Discovery Store, Bloomingdale. 网址: www.stanfordshop.com
- San Antonio Shopping Center: 位于 El Camino Real 和 San Antonio Road 交接处，很多大的连锁店都在那儿，比如 Wal-mart, Target, Sears, Mervyns, Albertson, Safeway。除了 Safeway 和 Albertson 是食品店以外，大多是百货超市。其中 Wal-mart 属于中抵挡百货商店，日常用品那里最便宜。周末 Marguerite 的 Shopping Express 可以到达这两个购物中心。具体的站点和时间可以在网上查询

<http://bontemps.stanford.edu/transportation/marguerite/MargueriteSched.shtml>

图书

- Stanford bookstore: 校内。 <http://www.stanfordbookstore.com/> 校内书店一般每周四有打折，也经常会在学期开始还有其他时间有的特别优惠。

- 减价书店（科技类）Bookpool: <http://www.bookpool.com>

- 在线书店:

<http://www.amazon.com>;

<http://www.bn.com>

- 比较各个网上书店的图书价格并提供其网址

<http://www.campusi.com/>

<http://www.addall.com/>;

<http://www.allbookstores.com>

- Half: 买便宜的二手书的好地方 <http://half.ebay.com/>

电子产品

- Fry's Electronics: El Camino Real 与 Page Mill Road 交叉口附近，骑车可以到达。电子产品，计算机，软件，家用电器等，价格较便宜。 <http://www.frys.com/>

- Bestbuy: <http://www.bestbuy.com/>

- Circuitcity: <http://www.circuitcity.com/init.jsp>

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

- RadioShack: <http://www.radioshack.com/>在California Ave上, 离校园很近, 汽车可以到达。

飞机票 (主要是美国国内的航班, 国际航班的机票通常找代理定比较便宜)

- Orbitz: <http://www.orbitz.com/>
- Cheaptickets: <http://www.cheaptickets.com/>
- Priceline: <http://www.priceline.com/>
- <http://www.airlinetickets.us/>
- Student Universe: <http://www.studentuniverse.com/>

等等。

其他

- Big 5: 在 Menlo Park Safeway 附近。体育用品专卖店。
- Ebay: 在线拍卖. 网址: <http://www.ebay.com>顺便提一下关于拍卖的注意事项: 1.在开始竞拍之前, 最好作些调查, 最好弄清楚什么是合理的价格范围。2.在投标之前确保你真的想要这件商品, 做一个负责人的bidder 3.一定要提防网络骗子, 最好避免用Money Order付帐。4. 可以去www.mitbbs.com 的shopping版或者ebiz版问问, 那里面有很多专家。5. 最好同store 而不是个人交易。
- Dealtime: 商品比较。网址: <http://www.dealtime.com>
- Dealsea: 找 deal 的好地方。 www.dealsea.com
- Price Watch: 低价电器电脑目录 <http://www.pricewatch.com>
- SU.market: Stanford 校内买卖旧货的网上市场

12 买车与考驾照

买车是一件比较麻烦的事, 尤其是买旧车。有些人在Stanford的su.market (用telnet可以看到)上买卖旧车。在su.market上买车, 优点是通常学生比较诚实, 从学生卖主那儿可以得到比较准确的关于车的信息; 而且大家都在校园里, 看车也比较方便。su.market上买车的缺点在于, 由于数量有限, 选择的余地比较小; 而且学生卖车通常价格比较贵(学生都比较穷☺)。在网上也有很多的买卖车站点, 比如, <http://autos.yahoo.com/>, <http://autotrader.com>和<http://www.cars.com>。要直接从个人的手里买, 最好去<http://www.craigslist.org>。看好车后通常要通过VIN查车的历史, 看看有没有车祸等影响车质量的不良记录,(可以在www.carfax.com上查)。同时, 你也要查询该类型车的市场价。通常大家以KBB (Kelly Blue Book: <http://www.kbb.com>)上

面的 Private Party 价格为主要参考, 然后再根据车的具体情况决定双方可以接受的价格。买了二手车以后一般要在 Dealership 做 mechanical check 和在加油站做 SmogCheck, 对车最全面的检查, 更换相关的部件。更具体的问题可以在 www.mitbbs.com 的汽车版与那里的汽车爱好者讨论, 也可以向周围有经验的老生咨询。若买新车并无力一次付清, 你可向银行申请贷款。

买车后, 保险是必要的。一般保险有两种: 1) liability only, 此种出车祸时, 你的保险公司不会赔偿你车的损失。(若是对方的错, 对方的保险公司会赔偿你的损失。通常这种保险半年要 250-400 元。2) full coverage, 此种出车祸时, 若是你的错, 你的保险公司会赔偿你的损失, 但通常头 500 或 1000 元要由你出。而这种保险半年需 500-800 元。

考驾照需通过笔试和路试两个步骤。学车之前必须参加笔试取得学车许可证 (Learning Permit)。笔试可考中文或英文, 华人电话簿的最后几页通常均有中文练习题。笔试可上网预约。学车可以找有驾照的朋友带你练习, 优点在于可以省点钱, 缺点在于教车者也要承担一定的风险并花费时间。另外一种学车的途径是上驾驶学校(大约每小时\$65 学费), 教师会提供专门的教练车上课和路考, 而且通常教法更加正规和高效。比如, 不少同学上过几次课, 加上自己再练习一阵, 很快就可以过关。等你觉得开车水平差不多了, 就可以预约路试了(1-800-777-0133)。办各种手续的预约, 以及其他更多的信息可以在 DMV 的网上查询 <http://www.dmv.ca.gov/>。Stanford 学生一般在 Redwood City DMV 考得比较多, 也有在 Stata Clara DMV 考的。考驾照不需要 SSN 或其他身份文件, 只要有护照就可以了。

13 网上资源

在美国, 网络及其发达。从日常生活到学术信息, 几乎你想得到的, 网上都能查得到, 至少也能找出个蛛丝马迹。目前网上搜索的最佳站点是 Google (由 Stanford 的学生创建, 也可谓 Stanford 的骄傲 ©): www.google.com。另外值得一提的是一些免费地图查询服务: <http://maps.google.com>, <http://maps.yahoo.com> 和 <http://www.mapquest.com/>。这几个网站提供美国各地的地图以及往来于任何两地间的行车路径指南。另外, <http://my.stanford.edu> 也是 Stanford 校园内很有用的网站。ACSSS 网站上面也有一些其他网站的链接:

<http://www.stanford.edu/group/acsss/Resources/index.html>。很多同学已经非常熟悉的在美中国学生 BBS: www.mitbbs.com 显然也是一个英雄汇聚的地方, 很多问题都可以在那里讨论或获取信息。还有, <http://www.craigslist.org> 是湾区一个很火的信息交流平台, 比如你能在上面找到很多二手车买卖和房屋租赁的信息。SUmarket (<http://help-csli.stanford.edu/news/newsgroups/su-market.shtml>) 是一个 Stanford 校内的 Newsgroup 对于新来的同学想买一些二手的日常用品也很有帮助。另外由中国学生建立的 bbs 上也能找到很多有用的信息: bbs.stanford.edu。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

14 体育健身

Stanford 的体育在美国高校中常年总排名第一，连续 12 年赢得 Sears Director's 杯。在 2006 年举办的第十三届赛事中，Stanford 在 6 月 29 日的成绩统计中列 Division I 第一名，第十三次蝉联赛事冠军（迄今共举办了十三届）。这在美国学术顶尖的高校中是唯一的。每届奥运会的美国体育代表团中都有大量 Stanford 学生。八十年代以来 Stanford 已经向美国贡献了数十枚金牌和上百枚奖牌，获奖人员名单可在游泳池旁边的纪念碑查询。Stanford 经常举行各种校际州际和国际体育比赛。就在前不久这里刚刚举行过美国田径公开赛，世界杯现代五项锦标赛，国际女子网球巡回赛 Stanford 分站。Stanford 高尔夫球场在全美上千的高尔夫球场中名列前一百位。泰格伍兹就是从这里开始了他的职业生涯。Stanford 的男女网球常年列 NCAA 第一。八十年代的麦肯罗就毕业于 Stanford，刚过去的奥运会里面也不乏来自斯坦福的好手。

Stanford 学生拥有大量的机会参与多种丰富多彩的体育活动和观赏高水平的体育赛事。例如：足球，美式足球，篮球，排球，沙滩排球，羽毛球，乒乓球，网球，高尔夫，壁球，棒球，曲棍球，游泳，跳水，旱冰，滑冰，滑雪，雪板，滑板，自行车，健身，长跑，登山，漂流，健行(Hiking)，野外宿营，徒手攀岩，保龄球，冰球，马术，跆拳道，柔道，武术，瑜珈，国标舞，拉丁舞，HipHop，桥牌。Stanford 和 Berkeley 的体育对抗是东海岸 Harvard 和 Yale 对抗的翻版。每年两校间的橄榄球赛叫作 Big Game，Stanford 曾经连续多年战胜 Berkeley，但近几年战绩不佳。ACSSS 过去每年都要和 Berkeley 中国学生会进行足球和篮球对抗赛，以及乒乓球和网球赛。近几年由于组织问题这项活动暂时停止。

Stanford 为学生提供了大量的体育课程。网球课包括：初级，初中级，中级，高级，巡回赛等五级。教练中有麦肯罗的 Stanford 女队友。高尔夫球课很受欢迎，以至于不同的学期不同的姓名的首字拥有报名优先权。这里的国标舞课也小有名气。你甚至可以试一试 Hip Hop 课，据说选课的人气极旺。马术课较贵，但可一试。在 Stanford 体育网站(<http://www.stanford.edu/dept/pe/pe/index.html>)你可以进一步了解选课的详细情况。

Stanford 校内外有众多的体育俱乐部。你可以参加 ACSSS 足球队，篮球队，网球俱乐部，排球俱乐部。有关信息可以到学生会网站查询。在游泳池和主网球场旁的一栋建筑里，有徒手攀岩俱乐部。旱冰俱乐部每周三在博物馆旁的停车场聚会。每年冬末春初有大量的学生去 Lake Tahoe 滑雪。对于从中国学生来说滑雪是一项不可不试的运动。在硅谷和太平洋之间的山脉(San Antonio Range)中藏有大量的 hiking 小径。另外 Stanford 后山和湾北 Muir Woods 也是 hiking 的好去处。到 Yosemite 和夏季的 Lake Tahoe 去宿营和旅游是节假日黄金选择。ACSSS 也会组织大家外出活动。敬请大家留意 ACSSS 的 announcements。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

另外，各个住宅区附近都有各种各样的运动设施，比如篮球场，排球场，网球场，乒乓球等。Tresidder 里面和网球中心旁有健身房。Arrillaga Center 是新建的活动中心，免费对学校师生开放，但要出事学校的证件(Student ID Card)。喜欢跑步的同学可以到 Sullivan Track, Stadium, Foothill 或 I-center 后面的 Lagunita 湖边 (大半年没水 ☺)去转转。

15 电影

美国的电影院一般都很大。一个电影院里有十几甚至二十几个小影院，同时播映不同的电影。Stanford 附近主要有两个院线：Century Theaters 和 American Movie Classic (AMC)。Palo Alto有一家不错的放老电影的影院the Stanford Theatre。电影院门票一般在十美元左右，有些影院有学生票，稍微便宜些，而且白天的票价也和晚上不同。周末及周五票价比较贵，但通常也是大片上映之时你也可以在网上预定门票（不能享受学生优惠）：<http://www.fandango.com>。

在 Stanford 校内，有一个学生组织的电影俱乐部叫 Flicks。每周在 Memorial Auditorium 放映电影。票价五美元，一个 quarter 的通票目前是 22 美元。

Green 图书馆的地下一层可以借电影录像带，VCD 和 DVD，并且那里也有可供看录像带的电视。DVD 可以外借，但只能保留一天，超时需支付每天五美元的罚金。

是穷书生又不介意看几个月前放过的电影，可以到Milpitas市的Cinema Saver 10 看，平常是\$3.5，星期二\$1.5! 网址：

<http://www.cineluxtheatres.com/theatres/cinemasaver10.html>

16 艺术与博物馆

Stanford每年都会推出一系列高水平的艺术表演。这些演出一般都会归入Stanford Lively Arts (<http://livelyarts.stanford.edu/>)。票可以到 Tresidder 一楼的 Ticket Office购买，也可以通过电话或网络购买。由于节目水平很高，有时票会比较紧张。碰上特别精彩的演出，只有在学校开始卖票后马上购买才有可能买得到。Stanford Museum (Cantor Art Center)位于校园内，靠近Oval。去那里观光是免费的，不论你是不是学校师生。这里经常有特别的展览，譬如前段时间的American ABC早期艺术展，1906 年大地震的展览。

如果你对博物馆感兴趣，湾区有很多不错的博物馆，这里仅举几例：

Stanford Art Gallery (<http://www.stanford.edu/dept/ccva/>)

Asian Art Museum of San Francisco (<http://www.asianart.org/programs.htm>)

California Academy of Sciences (<http://www.calacademy.org/>)

San Francisco Museum of Modern Art (<http://www.sfmoma.org/>)

你也可以到 Google 输入“California Museums”查询。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

17 斯坦福大学校园导游

斯坦福大学的诞生

斯坦福大学建于 1891 年。它是由一位成功的商人和政治家，老斯坦福，为了纪念他唯一的儿子，里兰德·小斯坦福（Leland Stanford Junior）而建的。老斯坦福来自美国东部，他为西部修建铁路做了很大的贡献。他中年得子，孩子非常聪明，能讲一口流利的法语，并且对艺术有着浓厚的兴趣。不幸的是，小斯坦福不到 16 岁的时候就因病在去欧洲的旅途之中夭折。斯坦福夫妇非常伤心，在小斯坦福去世的那天，老斯坦福对他的妻子简说，“加里福尼亚的孩子都将是我们的孩子。”可以说，这预示着斯坦福大学的诞生。老斯坦福先后访问了康乃尔大学，耶鲁大学，和哈佛大学。最后在哈佛大学校长的建议下，斯坦福夫妇决定建一所大学。

棕榈大道¹ (Palm Drive)

棕榈大道是斯坦福大学最主要的一个入口，路边大约有 150 棵棕榈树。近处的棕榈大道，稍远一些的大方院，教堂，胡佛塔，以及远方的小山坡构成了斯坦福经典的代表画面。在斯坦福的网页上以及各种有关书籍的封面，我们经常会看到类似的图片。在加州阳光下行驶在大道上是一种不错的感觉。

大方院 (Main Quad)

大方院是斯坦福最早的建筑，建校之初只有 12 座楼，1903 年又添加了 16 座以及教堂。1906 年大地震之后，部分建筑进行了重建。二次大战之后，大部份的科学与工程院系都搬到了周围别的建筑。现在，大方院的建筑里大多是人文学科。一些大的典礼和活动时常会在大方院中心的广场举行。比如本科生著名的满月广场(被老生吻过的一年级新生才可成为真正的斯坦福学生)以及毕业典礼等。从教堂门口附近，在地面上我们可以看到一些刻着数字的铜方块。这被称为“时光匣子”(time capsule)。它们是由每年的毕业生埋下的最能代表当年的一样东西。

纪念教堂 (Memorial Church)

教堂是斯坦福的妻子简为了纪念他建筑的。老斯坦福 1893 年去世，教堂 1899 年开始建造，1903 年完工，由于大地震的破坏，1906 年教堂重建了一些部分。如果你比较了解宗教并且比较细心的话，你会发现教堂里的彩绘反映了很多相当开明的思想：那里既有男性的神，也有女性的神；既有旧约里的人物又有新约里的人物；在最靠门边的一副绘画中，我们还可以看到人和神共存：一个在母亲怀抱中的孩子

¹ 这一节中关于各个地名的翻译采用了 Stanford Visitor Information Services 所提供的中文版本导游的译法，未必为最标准的形式。

正要被神带到天堂。这副画暗喻着他们失去了小斯坦福。这个教堂从建立时起就是没有宗派的。考虑到所有这些相当开明思想发生在一个世纪以前，非常令人钦佩。

怀特广场 (White Plaza)

怀特广场是校园学生组织各种活动的场所：比如政治活动，俱乐部，体育活动，音乐表演等等。它是一个中心地带，学生管理机构(Old Union)（由于 Old Union 正在翻修，Student Affairs Office 暂时迁到 Serra Street），书店，邮局，银行，餐厅 (Tresidder)，咖啡厅(Coffee House)等都在这周围，所以这经常很热闹。怀特广场中间的喷泉被大家叫做“爪子” (Claw) 喷泉。

胡佛塔(Hoover Tower)

胡佛是美国第 31 任总统的名字，他也是斯坦福早期的毕业生。1919 年，他捐了 \$50,000，成立了胡佛研究中心。胡佛塔是斯坦福 50 年校庆的时候建的，它成为了研究中心的一部分，并以胡佛的名字命名。胡佛研究中心是美国最有影响力的研究中心之一，它主要研究世界的社会，政治，经济变迁，倡导和平。胡佛塔对本校师生免费开放，对外来参观者收取少量费用。在一层是关于 Hoover 的生平简介及相关历史资料。乘电梯可以到达顶楼，在那里可以一饱整个斯坦福校园的景色。

纪念礼堂 (Memorial Hall)

纪念礼堂对着胡佛塔，它是 1936 年时为了纪念在第一次世界大战中牺牲的教师和学生而建的。它可以容纳约 1700 人。它可以用来讲课，放电影，表演节目。

科学与工程建筑群(Science & Engineering Quad)

它建于 1999 年，由统计系，教学中心，电子工程系等几座楼组成。它们是一系列的现代化建筑，内部也有很多现代化的教学设施。斯坦福的毕业生，惠普的创始人捐款 \$120,000,000，成为了这项工程最主要的赞助者。

堪特艺术中心(Cantor Arts Center)

这里也有一些斯坦福最早的建筑。由于小斯坦福热爱艺术，这也是他的父母为了纪念他而建立的。这个中心经常展出世界各地的艺术品。值得一提的是这里的罗丹园。这里有很多罗丹的作品，加上学校中心地带的“思想者”（2002 年，这个作品暂时告别斯坦福，周游他国），斯坦福成为世界上第二大的罗丹雕塑收藏者。在中心附近，可以找到著名的石头河。这条河是由 1906 年加州大地震的残砖废瓦堆积而成的。

此外，大家也可以去参观小斯坦福墓地，其一家人的雕塑，纪念小斯坦福的天使之泪雕塑，以及仙人掌公园，澳洲土著人部落雕塑群等等。

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

欲知更多更详尽的有关斯坦福的介绍，请访问<http://www.stanford.edu/home/visitors/>或观看录像<The Making of a University> (长达数个小时，你或许能在Green Library和Bookstore找到)

18 关于SSN

SSN 仅适用于接受需要工作(TA/RA)的 Scholarship 的学生。Fellowship 的受资助人是不可申请 SSN 的。但由于没有 SSN 会对日常的某些活动带来不必要的麻烦，因此建议接受 Fellowship 的同学找一份批改作业之类的工作（短期），以此来申请 SSN 。也可以学校的图书馆打一个 quarter 工(每周至少 4 小时)来获得 SSN。在此提醒大家注意：请不要在找到短期工作并获得 SSN 后对很快辞去工作或对工作不负责任，这样会对以后的同学申请类似的工作有很坏的影响。SSN 一般是学生本人到 Social Security Administration (SSA)办公室申请，SSA 办公室不会派人到学校统一办理。I-center 会提供两个 SSA 办公室 的地址供你选择。需要带上以下东西办理：

1.完整的 SS-5 表格 (<http://www.socialsecurity.gov/online/ss-5.html>)； 2. 护照； 3. I-20； 4. I-94 (出入境卡)； 5. 提供工作 offer 的系所的介绍信； 6. 学校的介绍信(在 I-center 的二楼领)。原则上，你必须在到达美国满 10 天以后才可以申请。

学生常去的 Mountain View SSA 办公室：

地址: 700 East El Camino, Suite 350. Mountain View, CA 94040.

办公时间: M-F 9:00 am to 4:00 pm, Phone: (650) 9615324

乘公交车: 在学校外的 El Comino 乘坐 22 路公交车(southbound)。上车后可告知驾驶员要去 SSA Office (Sylvan Avenue Bus Stop)，并请他在到站后通知你下车。

下车之后（返回的乘车地点就在马路对面），向回退过一个十字路口，SSA OFFICE

就在马路对面的 Commonwealth 大厦里面。

找老生开车: 沿 El Camino Real 开至 HWY 85. 刚过 HWY 85 和 Sylvan Avenue 的交叉口就是 SSA 办公室，或遇见 Sunnyvale/Mountain View 边界后再开四个街区即是。

进入大厦之后，按照指示乘电梯去三楼的 Office 。建议尽早去办理，这样等候时间相对较短。先在某个窗口交材料，工作人员会把你的材料输入排队系统，让后你便是坐着等待被叫名字（不是叫号，其他与签证完全相似）。办理过程非常快，只需要向办事员 出示必要材料（I-20，两封信），他就会为你办理并给你一张受理的收

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

据。SSN 大概会过 1-2 周邮寄到你家。一般 SSN 的卡片不用随身携带，自己保存好，只需要记住 SSN 的号码就可以。一般办理信用卡，填写税表都会用到 SSN。要注意的是，填表的工作最好在去之前完成，所需要的表格可以通过 SSA 官方网站查询。

以上信息适用多数 F-1 学生。仅供参考。正式详细信息请阅读斯坦福国际学生中心官方网页(包括 F-1 及 J-1 学生学者):

http://www.stanford.edu/dept/icenter/new/orientation/SOCIAL_SECURITY_NUMBER.htm

及 SSA 官方网站

<http://www.socialsecurity.gov/pubs/10120.html>

19 关于ITIN

ITIN 的全称是个人纳税识别号码 (INDIVIDUAL TAXPAYER IDENTIFICATION NUMBERS)。由美国国税局签发。它和社会安全卡 (SSN) 一样，共九位数字。ITIN 是供给没有社会安全卡，但是有意纳税的人申请的。其主要的功能是作为纳税和退税，以及为美国工作的纪录。

对在校学生来说，ITIN 仅适用于只接受 Fellowship 的学生(因为他们没有工资，不能申请 SSN)。如需办理，需要直接去 IRS OFFICE。学校不会组织办理。此号码可以在退税时同步申请，不过提前申请会带来一些方便(见退税一章)。最近的办理地点在 San Jose。地址：55 S. Market St. San Jose, CA 95113。工作时间：8:30 a.m.-4:30 p.m.，周一至周五。联系电话：408-817-6747。

与申请 SSN 相似，在去之前完成相关表格的填写，并带上 I-20, passport 及它们的复印件。在 Palo Alto 或 California Avenue 乘坐 Caltrain 之终点站 San Jose。注意时刻表，Caltrain 大概是每 30 分钟一班车。出站后步行至一个丁字路口，右转沿大道一直行至 Market Street，右转再步行大约 150 米就可以看到 IRS Office。(Caltrain 上面是可以携带自行车的，但必须在特定的车厢里面。骑自行车前去可以节省不少时间，但最好戴头盔已备安全。)进门后说明来意，工作人员会给你一个号码，按照号码等待办理即可。申请成功递交后，最快大概需要一个月的时间可以收到 ITIN 号码。由于美国税法本身的繁琐，申请时候可能会遇到不少意想不到的情况。譬如，工作人员可能会告诉你只能在退税的时候才可以申请。遇到这种情况就要同其交涉，或者选另外的时间再去办理一次。因此取得 SSN 是一种不错的选择来避免这种尴尬的发生。

20 关于退税

税收及其相关法规是美国最为繁琐的一个方面。每年4月15日前的一段时间是全民疲于退税交税的日子。对于在美国时间不超过5年的学生而言，全部按照 Non-resident 来计算。税款分为两部分：联邦税（Federal tax）与州税（State tax）。

联邦税的计算相对容易，已为学校已购买了相关软件 CinTax 并免费提供给学生使用。大家可以从 I-center 的主页上找到该软件的链接，并通过自己的 SUID 获得用户明同密码。该软件可以快速准确的生成退税所需的所有文件同退税说明文件，十分方便。

至于州税的表格，就要大家亲自填写了。一般应使用 540-NR 表格，或者 540-NR2EZ 简易表格。美国人表格制作得十分科学，只要严格按照说明的步骤要求来填写是不会出错的。

退税时需要申请人有 SSN 或者 ITIN。如果大家不想延误退税的时间，就要尽早申请两个号码中的一个。Fellowship::ITIN; Scholarship::SSN; Self-pay::no need to pay tax。由于中美两国政府有协议（article 20），中国留学生接受 Fellowship 的人在5年内是无需交税的，接收其他有工作需要的奖学金的学生前5000美元的收入是免税的。得到 ITIN/SSN 之后，可以去学校的 Financial Office 填 8233 表（tax exemption withholding），此后每年年初再填一次，这样，学校会把你奖学金的钱全数发还，不会扣除任何税款，而报税也就变成了一个填表活动。否则，你会在奖学金列表里面看到 Tax depending 一项，显示着被提前扣除的税款。要拿回这些钱就要在第二年的5, 6 月份递交退税申请表之后才可以。

每年从2月份开始，大家会收到各种和报税相关的表格，如W-2, 1042-S, 还有 1099 系列表格等。这些表格一定要收留好，否则补办需要花一定时间。每年退税季节前，学校I-CENTER会提供一系列讲座，指导学生报税。如果有问题也可以自己到IRS的网站上查询相关信息和表格。General tax help - IRS website: <http://www.irs.gov/help/article/0,,id=120193,00.html>

21 要带的东西

其实东西都可以到这里来买，一般比国内只贵一点点，而且质量好，有些东西（特别是名牌）还比国内便宜。当然，初来乍到，没有时间也不方便去采购，所以，以下建议一些可以考虑携带的东西。

生活用品：

只要带刚来时就需要的东西就可以了，比如：

- 床单（如果住学校宿舍，席梦思的大小是200cm*85cm*16cm，这里的价钱是US\$20-30）

斯坦福大学中国学生学者联谊会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)

- 薄空调被（晚上室内一般15-20度；冬天宿舍室内有暖气，但是夏天没有空调
- 枕头
- 拖鞋（这里房间里面都有地毯，当然厕所和厨房是没有的）
- 一个月用量的洗漱和护肤品（这里比国内便宜，特别是欧美的护肤化妆品，但是没有美白的产品，商场里的亚洲品牌只有资生堂）
- 这里似乎没有脸盆卖，需要用脸盆洗东西的要带一只啊。
- 平时外出旅游会带的东西

服饰：

这里穿的很随便，有很普通的，有很时髦的，也有很有个性的。一般一周洗一次衣服，只能烘干，没有地方晾，所以，尽量带可以用洗衣机洗和烘的衣服。国内很多棉织品没有经过高温处理，在烘干机里会缩水，所以不建议多带。洗衣机可以选择用冷水洗，但是烘干机即使选最低的温度，还是会缩。这里的最高气温是春秋20度左右，夏天25度左右，冬天10度而且下雨。宿舍夏天没有空调，但冬天有暖气，基本恒温于20度。

常穿的衣服有：春秋天长袖上衣+牛仔裤+薄外套，夏天短袖上衣+牛仔裤或者裙子（但是上学一般骑车，裙子会不太方便），冬天长袖上衣+厚外套（最好是防水的）+牛仔裤。因为亚洲和欧美人体型不同，女生的裤子裙子比较难买，最好多带一些来。而且，这里比较别致的衣服就会比较贵，所以爱漂亮的就多背一些不是T-shirt的衣服。一般短袖上衣\$20-30，长袖的\$30-40，外套\$50以上。名牌，无论大小，都是这里比国内便宜得多。

喜欢穿连衣裙的女生可能要失望了，因为这里一般不穿连衣裙，除非你有什么特别的活动要参加。不过也可以带几条，开party和舞会的时候就需要了。最好带一条礼服，可能会有formal dressing的场合。男生要带一套西装，至少一件正式衬衫和领带。这里的正式服装非常非常的贵，当然，如果是名牌的话，这里就比国内便宜多了。

如果你平时不是主要穿运动鞋的话，多带些鞋子！这里的鞋子比国内贵很多，一般都要\$50-80一双。皮鞋，凉鞋，靴子（不必要，但是蛮时髦的），有地方就带吧。名牌运动鞋绝对是这里便宜。

这里太阳非常的晒，一定要带质量好的太阳眼睛。

厨具和食物：

这里什么都有，来了以后买好了。刚来，可以带几个微波炉餐盒，筷子调羹，至少能煮方便面吃。很多食物不准进入美国，比如肉制品。这里的华人超市什么都有卖的，光榨菜就有很多个牌子。所以，就带些干粮，以防刚到来不及去采购。

学习用品：

硬盘把以前的资料带来，还有各种软件。专业参考书可以带，这里有中文书店，也不贵，所以消遣的书就不用带了，而且图书馆里可以借到。如果你知道来了以后会

上什么课，知道会用什么课本，但是一般来说老师的讲义就足够了。如果国内有影印版的，绝对要带来，这里书非常贵。

药：

感冒药(这里一会儿冷，一会儿热的，感冒还是经常有的)，肠胃药自己有的慢性病的药，(补充维他命的不用带，这里便宜)

其他：

- 送人的小礼品
- 和亲人的合影(到这里来印也行，最便宜的 1 2 cents 一张，但是不要带相架，经过长途颠簸，保证玻璃碎掉)
- 以前的成绩单以防需要申请新的奖学金
- 手机不用带，这里签计划是一般会送一个，比较简陋的型号就是了。如果你喜欢用fancy的东西，可以从国内带一个。电话机倒是可以带，每个宿舍房间都有电话线。
- 电器一般这里便宜。

22 斯坦福中国学生学者家属联谊会——家属中心 (ACSSS Family Center)

斯坦福中国学生学者联谊会家属中心是从学生学者家属的角度出发而成立的一个部门。本部门隶属于斯坦福中国学生会，将针对学生学者家属的实际情况而组织开展活动，目的是给家属们提供信息交流的平台、实现在异国的精彩生活、增进学生家属之间的团结互助、建立中国学生家属与斯坦福中国学生会的互动桥梁。

活动对象：所有中国学生及访问学者和他形式在斯坦福深造的家属，比如持有 F2、J2、H4 签证或探亲的家属人员。

活动模式：每月一至两次不同主题的茶话会/活动

参与方式：

1. 登录 ACSSS 主页家属中心页注册
<http://www.stanford.edu/group/acsss/family/register.html>
2. 参加各主题活动

主要活动类型介绍：

一、读书申请指南

此活动主要针对在申请上学中遇到困难或者需要找到相同景况一起申请或者学

习的朋友而开展的。我们将尽可能的提供关于考 TOFEL、GRE 和入学申请的资料，并请一些有经验的已上学的朋友来帮助您申请。

二、找工作信息介绍

由有经验的志愿者来指导写个人简历及找工作的相关信息。

三、驾驶指导

提供考驾照的手册及相关志愿者来陪同练车。

四、掌握家庭理财知识

由财经专业的人员来指导日常的理财观念和相关方面的知识，比如推荐哪个银行或者类型的信用卡比较经济实用。

五、婚姻感情生活的探讨与学习

大家共同探讨婚姻感情生活中的种种，让我们共同分享乐与悲，在婚姻的旅途中共同进步学习。

六、健身娱乐共享

组织大家一起去或者在联谊会当中找到志同道合的朋友一同去健身、旅游等。

七、消费购物

将推荐有名的购物区等，让我们在这里生活的丰富多彩。

八、孕妇互动及幼儿教育

促进孕妇之间和育儿父母的互动，让她们之间的信息能够更好的交流，并且能够在日常生活中互助。

23 斯坦福中国生命科学学者学生组织

CLIPSS (Chinese Life Science Postdocs and Students at Stanford) 是一个由Stanford从事生命科学及相关学科领域的中国学生学者组成的非盈利组织。CLIPSS目前拥有超过100人的成员。CLIPSS的宗旨是促进成员间的学术交流，及对成员的Career Development提供建议及指导，CLIPSS每月会邀请在湾区学术界或工业界的专家学者来Stanford讲座，分享他们的科研及成功经验。CLIPSS每年也会举办BBQ及圣诞晚餐会，为成员间Social interaction和Network提供一个平台。关于CLIPSS的更多信息，请查阅：<http://groups.yahoo.com/group/clipss/>

斯 坦 福 大 学 中 国 学 生 学 者 联 谊 会

Association of Chinese Students and Scholars at Stanford (ACSSS)